

新界鄉議局大埔區中學
2024/2025 支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」
一筆過津貼 - 計劃活動評估

活動範疇	活動	舉辦日期	目標	評估	支出
進行與體育/運動相關的運動器材採購，提供設施和器材，組織體育活動，建立一個積極和有活力的校園體育氛圍，從而提高學生對體育運動的興趣和參與度。	購買雙頻 RFID 晶片計時閘	2025 年 2 月 開始投入使用	提升學生對自我體能狀況的了解及對運動重要性的認知，進而培養恆常運動的習慣，以促進個人的健康體能。	透過此儀器提供即時數據反饋，學生可清楚知道跑步時的圈數、配速、時間及名次，學生表現投入，測試成績有明顯進步。	49,980
	宣傳 MVPA60 健康訊息	2024 年 11 月	宣傳及鼓勵學生積極參與體育活動，協助學生建立活躍及健康的生活方式及習慣。	透過宣傳及張貼體育活動海報，宣傳 MVPA60 健康訊息及體育活動資訊，學生的體育知識得以增進。	4,300
	開辦女子籃球訓練班	2025 年 2 月	加強女學生利用課餘時間參與體育活動，讓她們在運動中展示才華與技能，進而協助她們建立活躍及健康的生活方式和習慣。	透過開辦女子籃球訓練班，提升學生參與體育活動，學生表現積極投入，運動技能進步不少。	7,200
	總計:				61,480
	計劃總撥款:				150,000
	津貼年度結餘:				88,520

備註：學校由 2024/2025 學年起跨學年使用津貼至 2026/2027 學年完結。

活動評估：本計劃有效推動學生體適能發展，並初步營造活躍的校園運動文化，學生及老師的運動參與率開始增加。未來需持續優化資源分配與活動設計，以鞏固長期成效，真正落實「健康校園」的目標，撥款餘額將繼續於 2025/2026 至 2026/2027 學年使用於透過體育活動，營造和諧及愉快的校園氛圍、舉辦體育活動及改善學校體育設施。