

求助熱線及社區資源



(1) 求助熱線

(除聯絡本校社工及輔導老師外，亦可運用以下資源)

機構	電話熱線/網上輔導	服務時間/服務資料	網址
社會福利署	2343 2255	熱線服務 星期一至五 上午 9 時至下午 5 時 星期六 上午 9 時至中午 12 時	http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_cps/ sub_applicatio/

<p>教育局</p>	<p>2892 6600</p>	<p>「教師陽光專線」</p> <p>星期一至日</p> <p>上午 8 時至晚上 8 時</p>	<p>http://www.edb.gov.hk/tc/teacher/teacher-helpline/about-teacher-helpline/</p>
<p>生命熱線</p>	<p>2382 0000</p>	<p>「預防自殺熱線」</p> <p>24 小時義工電話輔導</p>	<p>http://www.sps.org.hk</p>
	<p>2382 0777</p>	<p>「青少年生命專線 Youth Link」</p> <p>下午 2 時至凌晨 2 時</p>	
<p>香港撒瑪利亞</p>	<p>2389 2222</p>	<p>24 小時熱線服務</p>	<p>http://www.sbhk.org.hk/hotline_service.php?lang=tc</p>

防止自殺會			
明愛向晴軒	18288	「明愛向晴熱線」 24 小時熱線服務	http://fcsc.caritas.org.hk/
協青社	9088 1023	24 小時熱線服務 服務對象：8 至 21 歲青少年	http://www.yo.org.hk/center/service.htm
撒瑪利亞會	2896 0000	24 小時中文及多語言防止自殺熱線 「益友電郵服務」	http://samaritans.org.hk/24-hour-telephone-hotline

		<p>透過電子郵件提供情緒支援</p> <p>jo@samaritans.org.hk</p>	
香港青年協會	2777 8899	<p>「關心一線」</p> <p>星期一至六</p> <p>下午 2 時至凌晨 2 時</p> <p>服務對象：</p> <p>6 至 24 歲的青少年</p>	http://mcc.hkfyg.org.hk/page.aspx?corpname=mcc&i
	<p>WhatsApp :</p> <p>6277 8899</p>	<p>「uTouch 網上外展輔導服務」</p> <p>星期一至五</p> <p>下午 2 時至凌晨 12 時</p>	http://www.utouch.hk/

	<p>網上輔導：</p> <p>http://www.utouch.hk/</p>		
<p>香港小童群益會</p>	<p>電郵：</p> <p>nitecat@bgca.org.hk</p> <p>夜貓會客室：</p> <p>http://nitecat.bgca.org.hk/</p> <p>WhatsApp：</p> <p>9726 8159 / 9852 8625</p> <p>Skype：</p>	<p>「夜貓 Online」</p> <p>夜貓會客室網上輔導服務</p> <p>星期一及星期五</p> <p>下午 6 時至晚上 10 時</p> <p>星期二及星期六</p> <p>(公眾假期除外)</p> <p>下午 6 時至凌晨 2 時</p> <p>服務對象：24 歲或以下的</p>	<p>http://nitecat.bgca.org.hk/</p>

	<p><u>nitecatonline01@hotmail</u></p> <p><u>.com.hk</u></p> <p><u>nitecatonline02@hotmail</u></p> <p><u>.com.hk</u></p> <p>Facebook:</p> <p><u>nitecatonline01@hotmail</u></p> <p><u>.com.hk</u></p>	青少年網絡使用者	
<p>賽馬會網上青年</p> <p>外展服務 -</p>	<p>電話 :</p> <p>25802626 / 93773666</p>	<p>「香港明愛連線 Teen 地」</p> <p>網上輔導服務</p>	<p><u>http://it.caritas.org.hk/</u></p>

<p>香港明愛連線</p> <p>Teen 地</p>	<p>電郵 :</p> <p>ycsteens@caritassws.org.hk</p> <p>Facebook :</p> <p>https://www.facebook.com/pg/caritas.infinityteens</p>	<p>星期一至五</p> <p>上午 10 時至下午 6 時</p>	<p>https://www.facebook.com/pg/caritas.infinityteens</p>
<p>香港心理衛生會</p>	<p>網址 :</p> <p>http://www.mhahk.org.hk</p>	<p>「輔負得正」手機應用程式</p> <p>網上輔導服務</p>	<p>http://www.mhahk.org.hk/chi/sub2_1_service_1_4.htm</p>

	<u>/chi/sub2_1_service_1_4.htm</u>	星期一至五 下午 2 時至 10 時 星期六、日及公眾假期 (休息)	
--	----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	--

* 以上資料未能盡錄，如有需要尋求其他機構的資料，可與學校社工、輔導人員等聯絡

(2) 社區資源

香港大學香港賽馬會

- [防止自殺研究中心](#)
- [We Care 與你同行](#)

醫院管理局

- [葵涌醫院 - 精神健康教育資訊](#)
- [「思覺失調」服務計劃](#)