

## 精神健康教育

為提升同學對精神健康的辨識力，並培養正向思維。本校參與教育局與香港大學合作舉辦之「思動計劃+」，透過精神健康講座、訓練工作坊、義工服務、實習及交流，讓學生認識不同精神健康的問題，且協助推動校園正面精神健康文化。

此外，亦與香港國際社會服務社合作 joyful@school 之「尊重生命 逆境同行」計劃，透過講座、工作坊、輔導活動，綜合晚會等活動提升學生抗逆力，增強正向生命能量。





