

“主席的話” 家長教師會

時光荏苒，這已是我在大埔鄉中大家庭服務的第十一個年頭。十一年的堅守，不單是一份責任，更是一份榮幸。感謝全體老師的專業協作與各位家長的信任，讓我有機會凝聚家校力量，陪伴孩子們走過人生關鍵的成長路。過去一學年，適逢學校迎來45週年校慶，家教會全體委員全力以赴，緊扣「家校同心」理念，積極推動各項會務。

一. 積極參與及籌辦學校活動，共織校園回憶

我們以周年大會揭幕，全力投入「45週年校慶開放日」及陸運會親子接力賽，並舉辦了馬灣及大埔燒烤親子旅行。此外，本會參與學校的聖誕音樂會、開心蔬果日，並跨科組帶領故宮《古埃及文明大展》親子考察。我們亦透過香薰減壓、艾草槌等工作坊與家長共渡減壓時光，並於畢業禮上頒發書券，見證孩子的成長。

二. 緊密進行對外聯繫，彰顯大埔社區關懷

家教會走出校園，參與「創科@大埔2026」展出，並出席大埔區家長教師會聯會選舉及聯校講座「如何幫助子女面對失敗」以加強交流。令人鼓舞的是，本會成功提名陳紹均老師榮獲「2026香港特殊教育服務工作人員愛心獎」，以及學生獲「伴你高飛獎勵計劃」獎項，發放正能量。

三. 善用電子通訊與多元渠道，推動優質家長教育

我們持續透過「eParents' Letter」傳遞家長教育資訊，如升學及選科等講座、「家」多點守護-家長網上工作坊、「你在嗎？」親子電影欣賞暨分享會等。又推動「隨想·隨讀」學生獎勵系統，讚賞孩子的好行為。本學年亦舉辦了多場講座，包括羅乃萱女士主講的親子相處講座，以及應對科技趨勢的「人工智能提升學習效能」講座。此外，亦透過各類工作坊，與家長攜手守護孩子身心健康。

十一年的服務讓我體會到，中學時期的親子陪伴雖短暫，但家校攜手編織的保護網卻能影響孩子一生。每項活動背後，都凝聚著義工家長的關懷。隨著歲月流轉，資深家長終將交棒，家教會極需「薪火相傳」的新力量。家校攜手護成長，家校同心齊灌溉。期望更多家長跨出第一步，不論是擔任執委或活動義工，您的參與都是學校最堅實的後盾。這不僅能第一手了解子女的校園生活，更能結識志同道合的家長戰友。期待來年看到更多新面孔加入，讓這份服務精神生生不息。最後，祝願大家身體健康，家庭幸福！



校長分享

親愛的家長與老師：

大家好！作為新到任的校長，能加入新界鄉議局大埔區中學這個充滿愛與活力的大家庭，我深感榮幸與感恩。

教育從來不是單方面的付出，家校合作至為重要。猶記起我剛到校、第一次出席家長教師會會議時，就已深深感受到家長們對學校那份無私且強大的支持。當天，每位家長委員都全程投入：有人貼心地為大家準備飲品，有人帶來了自家製的手工美食，更有家長送上自家製的潤唇膏，那份溫暖與熱情至今仍讓我歷歷在目、感動不已。除了常規會議上的緊密溝通，家長們在學校各項活動中更是身體力行，給予師生最堅實的後盾。

在聖誕音樂會上，家長們與我們的師生一同登上舞台合唱，悠揚的歌聲為全校帶來美好的祝福，隨後更齊齊出席聖誕聯歡會，將歡欣與喜悅分享給每一個人。到了熱鬧的陸運會，家長們更是上下一心，踴躍報名參加競技比賽，展現出無比的拼勁與團隊精神，贏得全場熱烈的掌聲。而在開心「果」周，家長義工們不辭勞苦，在校內為全校學生精心準備色彩繽紛、健康美味的生果杯，將健康飲食與關愛帶進校園。此外，在溫馨的親子旅行中，學生、家長與老師們在大自然中盡情交流、打成一片，每個人都帶著滿滿的歡笑盡興而回。

這一切溫馨的畫面，正是「家校同心」的最佳寫照。未來的日子裏，期待各位家長繼續與學校攜手同行，維持緊密的夥伴合作關係，共同為孩子們營造一個「躍動樂群」、健康快樂的成長環境。祝願大家身體健康，生活愉快！

校長 謹啟



家長教師會周年大會

家長教師會於2025年10月17日（星期五）舉行周年會員大會。在大會上，丁暖愉主席作會務報告，會員投票選出新一屆家長執行委員。黃校長頒發嘉許狀予家長義工，以感謝家長對學校的支持和貢獻。會內亦安排了家長教育講座——「透過人工智能提升子女的學習效能」。會後設班主任面談時段，讓家長進一步了解孩子在學校的學習情況，彼此交流，氣氛融洽。

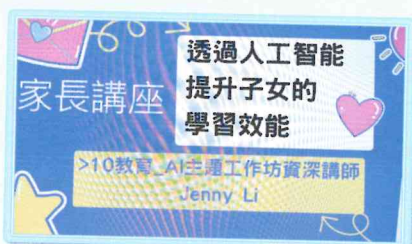
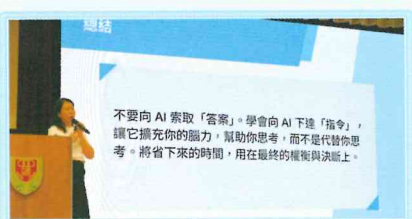


第三十二屆家長教師會執行委員會委員名單

主席：	丁暖愉女士
副主席：	莊小丁女士 黃國強校長
司庫：	陳嘉慧女士 張毓菁老師
秘書：	楊佩鳳老師 楊詠渝老師
聯絡：	袁藝紅女士 蕭藹儀老師
康樂：	羅海玲女士 吳 縝老師
委員：	彭 晶女士 周俊娥女士 巫玉苑女士 楊昌俊副校長 梁嘉儀副校長



「透過人工智能提升子女的學習效能」 家長教育講座



「馬灣 1868、港式燒烤放題」親子旅行

本學年的親子旅行於2026年4月18日（星期六）圓滿舉行，親子及師生聚首一堂，於新景點馬灣1868打卡拍下珍貴的合照；下午圍爐燒烤放題，促進親子、師生、家長間的交流，留下美好的回憶。



天然香薰減壓精油製作工作坊

活動於2026年3月25日（星期三）舉行，活動中，家長和學生揀選個人喜愛的精油，自由調配喜歡的組合和香味，製作出獨一無二的滾珠精油及護手霜。透過感受精油獨特的香氣，學習滾珠精油按摩應用方法，獲得寧靜放鬆的感覺。



探索尼羅河古文明親子考察——故宮文化博物館《古埃及文明大展》跨科組學習活動

本會與歷史科及價值觀教育組於2026年1月31日（星期六）舉辦親子考察活動，以加深家長與學生對古代文明發展的認識，同時培養他們欣賞人類文化與歷史的情懷，增進親子情誼。



親子艾草槌製作工作坊

2026年5月21日（星期四）本會與中文科邀請註冊中醫師親臨工作坊，教授手工製作「艾草槌」，更分享日常生活中簡單易學的「穴位拍打法」，讓大家認識經絡穴位拍打原理，紓壓養生之餘，亦讓家長與學生放鬆身心，認識傳統草本文化的智慧，以及促進親子溝通。



羅乃萱親子相處及閱讀講座

本會於2026年4月20日（星期一）與圖書館合辦是次講座，以推動親子共讀文化，以閱讀為媒介，學習親子相處技巧。講者更即場派發親筆簽名書籍予踴躍分享的家長及學生，大家都收穫滿滿。

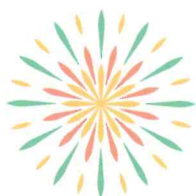


參與學校活動

「隨想・隨讚」學生獎勵系統家長工作坊



45周年校慶陸運會+師生・親子接力賽



45周年校慶開放日



畢業頒獎典禮 + 頒發書券



創科 @ 大埔 2026



開心蔬果日



聖誕音樂會





家校同行

學習小錦囊

4種學習需要 × 課堂外AI應用 × 家長鼓勵角色

♥ 把孩子的學習需要，轉化為家校同行的支持行動。 ♥



學習需要



課堂外如何運用AI



家長鼓勵角色



暖心金句

1 需要重點提示

長文變清楚，
表達更有信心。



AI朗讀長文



整理重點清單



生成圖像筆記/心智圖



用語音練習表達



陪孩子先找
1-2個重點



欣賞理解，
不只看字體拼寫



容許用口說、
圖像或錄音表達

“先抓重點，
再慢慢說。”



2 需要互動節奏

短、快、互動，
投入更自然。



AI小測驗/快問快答



互動遊戲化練習



即時回饋提示



學習提醒與短任務



把溫習分成
10分鐘小段落



完成一步，
立即鼓勵



容許中間
小休與活動

“短短學，快快回，
一步步更投入。”



3 需要安心表達

用合適方式展示，
安靜也能發光。



AI配音與錄音



製作簡短影片/簡報



用AI協助寫講稿



先私下練習，
再分享成果



尊重孩子喜歡的
表達方式



先在家中
安全練習



重視內容與心思，
不強求當眾發言

“不用搶著說，
也能好好表達。”



4 需要深度挑戰

從完成任務，
走向分析與創見。



AI比較不同資料



事實查核與提問延伸



生成分析圖/辯論題



發展小研究或
創意作品



多問「為甚麼」
和「你怎樣想？」



鼓勵用證據
支持觀點



欣賞創意、
分析與反思

“不只做完，
更要想深一層。”



核心提醒

AI是家庭學習的好幫手；家長的陪伴、提問與欣賞，能幫助孩子找到適合自己的學習方式，建立信心，持續成長。



家長教師會獎學金 (2024-2025)

2024-25 年度班別第一名		2024-25 年度最佳進步獎	
班別	全班第一名	班別	最佳進步獎
1A	李晉曦	1A	李晉曦
1B	胡海鵬	1B	陸耀輝
1C	陳樂然	1C	鄧心悅
1D	文家順	1D	孫浩峰
2A	李汶穎	2A	劉芮伽
2B	蔡詩怡	2B	李星偉
2C	陳祖榮	2C	陳沛諾
3A	梁穎濠	3A	劉育昇
3B	刁慧楠	3B	葉皇輝
3C	楊仁杰	3C	馬詩璇
3D	俞諾義	3D	卞家琪
4A	李卓民	4A	李卓民
4B	司徒洛卿	4B	陳學研
4C	陳彥攸	4C	郭籽賢
5A	陳可悅	5A	陳綽婷
5B	黃洛詩	5B	陳敏晴
5C	翁偉豪	5C	李君浩
5D	周榆佳	5D	黃凱恩
6C	余苑榕		
6D	張焯堯		

2025-2026 年度上學期及下學期測驗成績優異獎學金

上學期			
	第一名	第二名	第三名
1A	陳頌喬	李睿樞	吳京濤
1B	唐俊哲		
1C	林君瞳	蔡國鈺	李卓航
1D	廖立然	容澄文	王芷瑤
2A	鄭明慧		
2B	黃宇鵬		
2C	陳莉莎	鄧蕙芝	陳樂然
2D	文家順	鄧嵐心	彭博奕
3C	薛森宜	牛駿昊	陳祖榮
3D	鄧穎怡	李為鋹	莊尚奇
4A	葉皇輝	李子軒	周家盈
4B	朱淋鑠	卞家琪	巫淑敏
4C	俞諾義	郭妍心	林天琦
5A	李卓民	曾俊霖	蔡子洋
5B	司徒洛卿	陳學研	李俊軒
5C	陳彥攸	劉豐波	曾靖童
6A	黃靖雯	陳鎰淇	
6B	黃泱雅	黃洛詩	
6C	傅奕程	郭修旺	趙嘉龍
6D	陳家晉	周榆佳	汪嘉雋

下學期			
	第一名	第二名	第三名
1A	陳頌喬	吳京濤	黃伊蔓
1B	楊 熠		
1C	林君瞳	邱廣彥	方澤楷
1D	廖立然	王芷瑤	容澄文
2B	黃宇鵬		
2C	陳莉莎	張嘉樺	鄧蕙芝
2D	鄧嵐心	彭博奕	杜苡禎
3A	劉朝弘	李芷妍	
3C	陳祖榮	薛森宜	牛駿昊
3D	鄧穎怡	莊尚奇	李為鋹
4A	李子軒	劉麗妍	文巧嵐
4B	朱淋鑠	黎恬序	巫淑敏
4C	田思婷	楊仁杰	俞諾義
5A	李卓民	曾俊霖	曾祥斌
5B	李灝正	司徒洛卿	李俊軒
5C	陳彥攸	陳鋸宜	劉豐波