

新界大埔大元邨
電話：(852) 26643032
傳真：(852) 26678085
網頁：www.nthyktpdss.edu.hk
電郵：nthyktpdss@edb.gov.hk



TAI YUEN ESTATE TAI PO N.T.
Tel. No : (852) 26643032
Fax No : (852) 26678085
URL : www.nthyktpdss.edu.hk
Email : nthyktpdss@edb.gov.hk

新界鄉議局大埔區中學
N.T. HEUNG YEE KUK TAI PO DISTRICT SEC. SCHOOL

家長信編號：A135/25-26

各位家長：

活力靜觀學會及融合教育組午間頌鉢放鬆伸展班(下學期)

為了提升學生的專注力及管理情緒的能力，本校活力靜觀學會及融合教育組特邀專業導師舉辦「午間頌鉢放鬆伸展班」。活動主要透過頌鉢及瑜伽輪等工具，配合靜觀練習，讓學生與同儕分享正能量，放鬆身心，培養健康的生活方式。貴子弟獲邀參加此小組，詳情如下：

日期	5/3、12/3、7/5、14/5、21/5、28/5 (四)
時間	下午 1:00 至下午 1:40
地點	本校 5 樓學生活動中心
費用	全免
名額	10
負責老師	許佩儀老師

請家長鼓勵貴子弟積極參與是項活動。請填寫下列回條以作回覆，並著貴子弟於 2026 年 2 月 27 日(星期五)或以前交回許佩儀老師；如貴子弟有任何已知疾病或正接受任何醫療，請一併聲明。如有查詢，歡迎家長致電 2664 3032 與許佩儀老師聯絡。

校長



黃國強

2026 年 2 月 6 日

家長信編號：A135/25-26

回 條

黃校長：

活力靜觀學會及融合教育組午間頌鉢放鬆伸展班(下學期)

本人已知悉有關午間頌鉢放鬆伸展班事宜，並當督促敝子弟積極參與是項活動。

敝子弟健康良好，應可參與上述活動。如敝子弟遇意外或生病，本人 *同意/不同意 敝子弟接受任何必需之治療。

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班別和班號：_____ ()

家長姓名：_____

學生聯絡電話：_____

家長緊急聯絡電話：_____

日期：_____

* 請刪去不適用之字句