

新界大埔大元邨
電話：(852) 26643032
傳真：(852) 26678085
網頁：www.nthyktpdss.edu.hk
電郵：nthyktpdss@edb.gov.hk



TAI YUEN ESTATE TAI PO N.T.
Tel. No: (852) 26643032
Fax No: (852) 26678085
URL: www.nthyktpdss.edu.hk
Email: nthyktpdss@edb.gov.hk

新界鄉議局大埔區中學
N.T. HEUNG YEE KUK TAI PO DISTRICT SEC. SCHOOL

家長信編號：A132/25-26

各位家長：

午間鬆一鬆-香薰擴香石工作坊

為促進學生全人發展，學習自我放鬆的技巧，提升抗壓能力與情緒管理能力，同時培養身心健康的生活方式。本校融合教育組將帶領學生進行「午間鬆一鬆-香薰擴香石工作坊」。

透過製作石膏香薰石及學習正確使用香薰精油，學生可在日常中實踐關愛自己、尊重身心需要的態度，並在過程中體會責任感，學會積極照顧自己的情緒與精神健康。貴子弟獲邀參加此活動，詳情如下：

日期	11/2、13/2、6/3、13/3
時間	下午 12:55 至下午 1:35
地點	本校 SAC 學生活動室
費用	全免
名額	15
負責老師	陳紹均老師、鍾可沛老師、許佩儀老師

請家長鼓勵貴子弟積極參與是項活動。請填寫下列回條以作回覆，並著貴子弟於 2026 年 2 月 9 日(星期一)或以前交回李曉琳老師。如有任何查詢，請致電 2664 3032 聯絡鍾可沛老師或陳紹均老師。

校長



黃國強

2026 年 2 月 2 日

家長信編號：A132/25-26

回 條

黃校長：

午間鬆一鬆-香薰擴香石工作坊

本人已知悉有關香薰擴香石工作坊事宜，並當督促敝子弟積極參與是項活動。

敝子弟健康良好，應可參與上述活動。如敝子弟遇意外或生病，本人 *同意/不同意 敝子弟接受任何必需之治療。

學生姓名	:	_____	家長簽署	:	_____
班別和班號	:	()	家長姓名	:	_____
日期	:	_____	家長緊急聯絡電話	:	_____

* 請刪去不適用之字句