

新界大埔大元邨  
電話：(852) 26643032  
傳真：(852) 26678085  
網頁：www.nthyktpdss.edu.hk  
電郵：nthyktpdss@edb.gov.hk



TAI YUEN ESTATE TAI PO N.T.  
Tel. No：(852) 26643032  
Fax No：(852) 26678085  
URL：www.nthyktpdss.edu.hk  
Email：nthyktpdss@edb.gov.hk

新界鄉議局大埔區中學  
N.T. HEUNG YEE KUK TAI PO DISTRICT SEC. SCHOOL

家長信編號：A032 /25-26

各位家長：

「Bike Me Up」計劃

為鼓勵學生探索多元化的學習及生活體驗，藉此提升個人自信心，培養積極向上的生活態度，本校與救世軍大埔青少年綜合服務中心合辦「Bike Me Up」計劃。計劃讓學生透過單車挑戰自我體能的過程中，學習堅毅不屈的精神，並促進同學之間的合作與交流，為未來的人生道路注入正能量，珍惜現有的學習機會和反思自己的路向，計劃將於2025年10月至11月期間舉行。費用全數由學校支付。貴子弟已被挑選參加本計劃，詳情請閱附頁。

請家長鼓勵貴子弟積極參與此項活動。請填寫下列回條，並於10月10日(星期五)或以前交回黎鏡彬老師。如有查詢，歡迎致電26643032與黎鏡彬老師聯絡。

校長



黃國強

2025年10月6日

家長信編號：A032 /25-26

回 條

黃校長：

「Bike Me Up」計劃

本人已知悉有關「Bike Me Up」計劃之詳情，並當督促敝子弟依時出席活動。

敝子弟健康良好，應可參與上述活動。如敝子弟遇意外或生病，本人同意敝子弟接受任何必須之治療。

|       |   |                |        |   |       |
|-------|---|----------------|--------|---|-------|
| 學生姓名  | ： | _____          | 家長簽署   | ： | _____ |
| 班別及班號 | ： | _____ ( )      | 家長姓名   | ： | _____ |
| 日期    | ： | 2025年10月_____日 | 緊急聯絡電話 | ： | _____ |

新界大埔大元邨  
電話：(852) 26643032  
傳真：(852) 26678085  
網頁：www.nthyktpdss.edu.hk  
電郵：nthyktpdss@edb.gov.hk



TAI YUEN ESTATE TAI PO N.T.  
Tel. No：(852) 26643032  
Fax No：(852) 26678085  
URL：www.nthyktpdss.edu.hk  
Email：nthyktpdss@edb.gov.hk

新界鄉議局大埔區中學  
N.T. HEUNG YEE KUK TAI PO DISTRICT SEC. SCHOOL

「Bike Me Up」計劃

| 內容                 | 日期                        | 時間                | 地點      |
|--------------------|---------------------------|-------------------|---------|
| 第一節：單車體驗及能力評估      | 2025 年 10 月 13 日<br>(星期一) | 下午 3:45 - 下午 5:45 | 本校有蓋操場  |
| 第二節：單車技能訓練與團隊建立    | 2025 年 10 月 20 日<br>(星期一) | 下午 3:45 - 下午 5:45 | 科學園、大美督 |
| 第三節：單車技能訓練與團隊建立    | 2025 年 11 月 15 日<br>(星期六) | 上午 9:00 - 下午 1:00 | 科學園、大美督 |
| 第四節：初試巡航挑戰         | 2025 年 11 月 17 日<br>(星期一) | 下午 3:45 - 下午 5:45 | 馬鞍山     |
| 第五節：共同訂立巡航挑戰目標     | 2025 年 11 月 24 日<br>(星期一) | 下午 3:45 - 下午 5:45 | 粉嶺      |
| 第六節：單車巡航挑戰及生涯規劃分享會 | 2025 年 11 月 29 日<br>(星期六) | 上午 9:00 - 下午 1:00 | 上水河上鄉   |